

# Masz w rodzinie osobę starszą?



**ZADBAJ O JEJ  
BEZPIECZEŃSTWO!**

**APELUJEMY  
DO CIEBIE!  
PRZECZYTAJ!**

## ZAGINIĘCIA OSÓB STARSZYCH

**Zaginięcia** to bardzo poważny problem społeczny. W Polsce około 20 procent zaginionych stanowią seniorzy. Przyczyną zaginięcia w przypadku starszych osób bardzo często są:

\* choroby: wylew, zawał, padaczka, choroba Alzheimera, depresja, schizofrenia.

\* Zdarza się, że starszej osobie przytrafia się wypadek poza domem, trafia do szpitala, a rodzina nie wie gdzie jej szukać. W wyniku urazu może też stracić pamięć i nie być w stanie powiedzieć kim jest.

\* Starsze osoby często też po prostu nie pamiętają drogi powrotnej do domu.

Mieszkając z osobą starszą, która dodatkowo ma kłopoty z pamięcią należy pamiętać o przestrzeganiu kilku zasad, które mogą zapobiec zaginięciu lub pomóc w odnalezieniu, jeśli już do niego dojdzie:

- na wewnętrznej stronie ubrania naszego bliskiego należy wszyć „metki” z imieniem, nazwiskiem i adresem oraz numerem telefonu, pod który należy dzwonić, jeśli dana osoba nie będzie wiedziała, jak trafić do domu;

- jeżeli nasz bliski **przyjmuje leki** należy dopilnować, aby robił to regularnie i zawsze miał je przy sobie;

- na „metkach” wszytych do ubrania lub na osobnej kartce noszonej w kieszeni warto zapisać na co choruje nasz bliski i jakie leki przyjmuje;

- jeśli osoba starsza, mająca kłopoty z pamięcią, samodzielnie porusza się po mieście lub podróżuje koniecznie musi mieć ze sobą **telefon komórkowy**, w którym zapisane są numery do rodziny;

- na liście kontaktów telefonu komórkowego osoby starszej warto wpisać **numer ICE** (Jest to telefon, pod który będą dzwonić ratownicy w razie wypadku. Należy wybrać numer osoby z najbliższej rodziny, najlepiej osoby mającej prawo jazdy i samochód, która mogłaby szybko dostać się na miejsce wypadku);

- warto **znać ubrania naszego bliskiego**, aby w przypadku zaginięcia móc opisać jego ubiór lub wydedukować go na podstawie brakujących części garderoby;

- jeśli starsza osoba **mieszka sama** należy minimum raz dziennie nawiązać z nią kontakt oraz poprosić sąsiadów, aby mieli na uwadze czy z naszym bliskim nie dzieje się nic złego;

- warto znać ulubione miejsca seniora gdyż istnieje prawdopodobieństwo, że udał się właśnie tam.

# PIERWSZE DZIAŁANIA PO ZAGINIĘCIU

- jak najszybciej powiadom najbliższą jednostkę Policji
- przekaż Policji wszystkie informacje dotyczące osoby zaginionej
- dokładnie przeszukaj okolicę, prześledź krok po kroku trasę, która mógł przebyć zaginiony, możesz pokazać zdjęcie zaginionego osobom, które mieszkają lub pracują w pobliżu
- sprawdź szpitale i wszelkie miejsca, w których osoba zaginiona może przebywać, zadzwoń do znajomych
- wydrukuj plakaty ze zdjęciem osoby zaginionej nie należy drukować plakatów z własnym numerem telefonu (narażamy się tym samym na mnóstwo informacji, nierzadko błędnych)
- pamiętaj o zaangażowaniu w poszukiwania grupy poszukiwawczo – ratowniczej, taka pomoc może oferować Policja, można ją zorganizować we własnym zakresie
- warto aktywnie uczestniczyć w poszukiwaniach, trzeba rozdzielić zadania między rodzinę, przyjaciół i wszystkich, którzy chcą i mogą pomóc.

## JAK MONITOROWAĆ OSOBY STARSZE?

Rozwiązanie to oparte jest na niewielkim urządzeniu (lokalizatorze), które noszone przez osobę starszą (w specjalnym np. trudnym do ściągnięcia etui) pozwala na szybkie zlokalizowanie osoby w chwili zaginięcia. Daje większy spokój zarówno podczas codziennej opieki nad bliską osobą jak i w sytuacji zagubienia.

### Zyskujesz:

- możliwość błyskawicznego zlokalizowania osoby zaginionej,
- natychmiastowa informację w przypadku, gdy podopieczny opuści obszar zdefiniowany jako bezpieczny,
- większy spokój, swobodę i bezpieczeństwo.

### Opaski Ratunkowa SOS:

Nosząc na ręce silikonową opaskę sos z wytłoczonymi indywidualnie danymi właściciela opaska spełni doskonale swoją funkcję.

Osoba zaginiona a odnaleziona np.: przez Policję lub przewieziona na oddział ratunkowy pozwoli służbom ratunkowym na szybki kontakt z rodziną.

Patroni projektu:

